

# Спортивное меню

ООО «ТЛТ Рестогруп» лаунж-бар Голливуд

Утверждаю директор \_\_\_\_\_ (Гармашова И.В.)

	Наименование	Вес порции	Цена (РУБ)
<b>САЛАТЫ</b>			
1	Салат Винегрет	1/200 гр.	129,00 <input type="checkbox"/>
2	Салат Витаминный	1/200 гр.	119,00 <input type="checkbox"/>
3	Салат Греческий	1/200 гр.	149,00 <input type="checkbox"/>
4	Салат из овощей с растительным маслом	1/200 гр.	129,00 <input type="checkbox"/>
5	Салат с жареным куриным филе и св.овощами	1/200 гр.	159,00 <input type="checkbox"/>
6	Салат из свеклы с сыром Фета и соусом Песто	1/200 гр.	149,00 <input type="checkbox"/>
7	Салат Мимоза	1/200 гр.	149,00 <input type="checkbox"/>
8	Салат Нежность	1/200 гр.	149,00 <input type="checkbox"/>
9	Салат Оливье с ветчиной	1/200 гр.	159,00 <input type="checkbox"/>
10	Салат Сельдь под шубой	1/200 гр.	149,00 <input type="checkbox"/>
12	Салат Цезарь с курицей	1/200 гр.	229,00 <input type="checkbox"/>
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
1	Ветчина нарезка	1/100 гр.	89,00 <input type="checkbox"/>
2	Говядина копченая	1/100 гр.	179,00 <input type="checkbox"/>
3	Икра красная	1/100 гр.	839,00 <input type="checkbox"/>
4	Ростбиф	1/100 гр.	179,00 <input type="checkbox"/>
5	Сельдь соленая	1/100 гр.	149,00 <input type="checkbox"/>
6	Семга слабосоленая	1/100 гр.	339,00 <input type="checkbox"/>
7	Сервелат	1/100 гр.	89,00 <input type="checkbox"/>
8	Сыр Гауда	1/100 гр.	139,00 <input type="checkbox"/>
9	Сыр Пармезан	1/100 гр.	269,00 <input type="checkbox"/>
10	Сыр Фета	1/100 гр.	109,00 <input type="checkbox"/>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
1	Борщ	1/250гр.	159,00 <input type="checkbox"/>
2	Бульон куриный с яйцом и сухариками	1/250гр.	129,00 <input type="checkbox"/>
3	Крем-суп из шампиньонов	1/250гр.	159,00 <input type="checkbox"/>
4	Суп-лапша куриная	1/250гр.	129,00 <input type="checkbox"/>
5	Суп-пюре из брокколи с овощами	1/250гр.	129,00 <input type="checkbox"/>
6	Уха из семги и судака	1/250гр.	199,00 <input type="checkbox"/>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
1	Бефстроганов из говядины	1/150гр.	269,00 <input type="checkbox"/>
2	Гуляш из говядины	1/150гр.	199,00 <input type="checkbox"/>
3	Биточки куриные	1/75гр.	69,00 <input type="checkbox"/>
4	Котлета из мраморной говядины	1/140гр.	239,00 <input type="checkbox"/>
5	Котлета из индейки	1/70гр.	119,00 <input type="checkbox"/>
6	Котлета из щуки	1/75гр.	79,00 <input type="checkbox"/>
7	Котлета по-киевски	1/140гр.	169,00 <input type="checkbox"/>
8	Куриное филе гриль/на пару	1/150гр.	159,00 <input type="checkbox"/>
9	Куриное филе запечен.с сыром	1/170гр.	159,00 <input type="checkbox"/>
10	Окорочка куриные жареные	1/150гр.	129,00 <input type="checkbox"/>
11	Отбивная из свинины	1/150гр.	279,00 <input type="checkbox"/>
12	Плов с курицей	1/150гр.	189,00 <input type="checkbox"/>
13	Свинина запеченая с овощами и сыром	1/130гр.	229,00 <input type="checkbox"/>
14	Семга филе жареная на гриле/на пару	1/150гр.	629,00 <input type="checkbox"/>
15	Стейк из семги на кости гриль/на пару	1/150гр.	589,00 <input type="checkbox"/>
16	Стейк из филе индейки гриль/на пару	1/140гр.	349,00 <input type="checkbox"/>
17	Судак запеченый с овощами	1/150гр.	179,00 <input type="checkbox"/>
18	Судак филе жареный	1/130гр.	229,00 <input type="checkbox"/>
19	Стейк из говядины (1 сорт) гриль/на пару /отварной	1/200гр.	489,00 <input type="checkbox"/>

20	Стейк из говядины (вырезка) гриль/на пару /отварной	1/200гр.	899,00 □
21	Тефтели из свинины с рисом и соусом	90/50	119,00 □
22	Фрикадельки из курицы с соусом	90/50	109,00 □
<b>ПАСТА</b>			
1	Спагетти из твердых сортов пшеницы	1/150гр.	59,00 □
2	Соус Болоньезе	1/120гр.	159,00 □
3	Соус Карбонара	1/120гр.	259,00 □
4	Соус с курицей	1/120гр.	199,00 □
<b>ГАРНИРЫ</b>			
1	Гречка отварная	1/150гр.	59,00 □
2	Капуста цветная жареная в сухарях/на пару	1/150гр.	89,00 □
3	Картофель отварной с зеленью	1/150гр.	59,00 □
4	Картофель фри	1/150гр.	109,00 □
5	Овощи-гриль/на пару	1/150гр.	89,00 □
6	Рис с овощами	1/150гр.	59,00 □
7	Спагетти из твердых сортов пшеницы	1/150гр.	59,00 □
8	Цукини гриль	1/150гр.	59,00 □
<b>ФРУКТЫ</b>			
1	Апельсин	1шт	79,00 □
2	Арбуз (по сезону)	1/100гр.	39,00 □
2	Банан	1шт	59,00 □
3	Виноград	1/100гр.	59,00 □
4	Дыня (по сезону)	1/100гр.	59,00 □
5	Киви	1 шт	89,00 □
6	Лимон	1 шт	69,00 □
7	Мандарин	1 шт	59,00 □
8	Нектарин (персик)	1 шт	99,00 □
9	Яблоко	1 шт	69,00 □
<b>ДЕСЕРТЫ И ВЫПЕЧКА</b>			
1	Блинчик	1/50гр.	30,00 □
2	Блинчики с сгущ. молоком/сметаной/джемом	100/30	119,00 □
3	Кекс Мраморный	1/100гр.	59,00 □
4	Мед	1/100гр.	39,00 □
5	Мюсли	1/100гр.	99,00 □
6	Печенье овсяное	1/40гр.	69,00 □
7	Печенье песочное	1/100гр.	69,00 □
8	Пирог лимонный	1/100гр.	99,00 □
9	Пирог яблочный	1/100гр.	99,00 □
10	Торт Медовый	1/170 гр.	119,00 □
11	Чизкейк	1/170гр.	169,00 □
<b>МОЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ</b>			
1	Йогурт (бут)	1/270гр	99,00 □
2	Йогурт питьевой	1/200гр.	59,00 □
3	Кефир	1/200гр.	59,00 □
4	Молоко	1/200гр.	59,00 □
5	Молоко сгущеное	1/30гр.	19,00 □
<b>ДОПЫ</b>			
1	Зеленый горошек конс.	1/100гр.	59,00 □
2	Зелень (петрушка, укроп)	1/100гр.	59,00 □
3	Капуста пекинская	1/100гр.	49,00 □
4	Корнишоны	1/100гр.	69,00 □
5	Кукуруза консерв.	1/100гр.	79,00 □
6	Лук зеленый	1/100гр.	59,00 □
7	Лук красный .	1/100гр.	29,00 □
8	Лук репчатый .	1/100гр.	29,00 □
9	Огурцы свежие нарезка	1/100гр.	49,00 □

10	Перец болгарский	1/100гр.	89,00 □
11	Помидор	1/100гр.	89,00 □
12	Помидоры Черри	1/100гр.	89,00 □
13	Руккола	1/100гр.	399,00 □
14	Салат Айсберг	1/100гр.	69,00 □
15	Салат Микс	1/100гр.	179,00 □
16	Чеснок	1/100гр.	69,00 □
<b>ДОПЫ К САЛАТАМ,ЗАКУСКАМ</b>			
1	Масло оливковое	1/50 гр.	29,00 □
2	Масло растительное	1/50 гр.	19,00 □
3	Масло сливочное порц	1/10гр.	29,00 □
4	Оливки/Маслины	50 гр.	99,00 □
5	Орех грецкий	1/100 гр.	179,00 □
6	Орех кешью	1/100 гр.	239,00 □
7	Перец пеперони 0,2	1 порц	89,00 □
8	Уксус бальзамический	1/50 гр.	39,00 □
<b>ХЛЕБ</b>			
1	Багет	1/25гр.	19,00 □
2	Хлеб бородинский	1/25гр.	19,00 □
3	Хлеб тостовый	1/25гр.	19,00 □
4	Хлеб цельнозерновой	1/60гр.	69,00 □
5	Хлебцы	1/50 гр.	129,00 □
<b>СОУСЫ</b>			
1	Горчица	1/50гр.	19,00 □
2	Кетчуп	1/50гр.	19,00 □
3	Майонез	1/50гр.	19,00 □
4	Сметана	1/50гр.	19,00 □
5	Соус сливочно-перечный	1/50гр.	59,00 □
6	Соус сливочный	1/50гр.	59,00 □
7	Соус соевый	1/50гр.	19,00 □
8	Соус Тар-Тар	1/50гр.	59,00 □
9	Хрен 30гр.	1 порц	19,00 □
<b>НАПИТКИ</b>			
1	Кока-кола	1/200 гр.	69,00 □
2	Компот из сухофруктов	1/200 гр.	49,00 □
3	Мин.вода в ассортименте 0,5	1шт.	59,00 □
4	Морс клюквенный 1л	1/200 гр.	59,00 □
5	Сок пакетир 0,2	1шт.	59,00 □
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ</b>			
1	Кофе порц. Jacobs растворимый	1шт	49,00 □
3	Кофе молотый заваренный	1 порц.	69,00 □
4	Лимон	1/10гр.	9,00 □
5	Сахар в стиках	2шт.	9,00 □
6	Сливки порц.	1шт.	19,00 □
7	Чай Greenfield пакетированный	1шт.	29,00 □
<b>С СОБОЙ</b>			
1	Ланч бокс№1 (бутерброд с сыром,бутерброд с ветчиной,йогурт, яблоко,сок, выпечка)	1порц.	249,00 □
2	Ланч бокс№2 (бутерброд с колбасой,бутерброд с сыром, выпечка,каша овсяная,джем,масло сливочное,йогурт,кофе порц.,чай пакет.,сахар,сок,яблоко)	1порц.	429,00 □